

One Team Hokuetsu ⑩



4月30日（木）おはようございます。

天気が良く、青空が広がると新緑の季節を迎えたことを実感しますね。のんびり散歩をしていると、町もひっそりしていて、あまりにも世の中で起こっていることとかけ離れている気がします。



さて、今日、篠原先生は、どなたと対談されるのでしょうか。

篠原：今日は阿部優子先生の秘密のボールをはがしちゃおう！というテーマで、たくさん質問させていただきたいと思います！よろしくお願いします。
早速、先生が教師を目指したきっかけを教えてください。



阿部(優)：教員という職業自体には、小学校・中学校から憧れはありました。しかし、高校の時に苦しい3年間を過ごしたので教師になることへの自信を持たず、食品の開発の仕事に携わりたいと考えるようになりました。

篠原：なるほど。ということは、もともと教師を目指していたというわけではないんですね。

阿部(優)：はい。大学も食品関係の仕事を考えて、農学部の農芸化学科に入学しました。再び教師に魅力を感じるようになったきっかけは、大学4年生の時に教育実習に行ったことです。指導教官の先生が私に丁寧な指導をしてくださり、またキラキラ輝いている高校生たちと2週間過ごしたことで教師を目指すようになりました。

篠原：では、大学卒業後から教師になられたのですか？

阿部(優)：いえ、卒業後は一旦、食品関連の民間企業に就職しました。でも、教員をやりたい気持ちが残っていたので教員に転職しました。北越高校が初任校で、そのまま勤めてから20年以上になります！

篠原：20年以上すごいですね！では、化学を学んだきっかけは何でしたか？

阿部(優)：実は特に化学が好きだったとかではなく、食品関係の職業がよかったので、それに必要な勉強が化学だけでした。でも化学を学んでいくうちに、生活のいろんな場面に関係したことでより面白く感じるようになりました。

篠原：では、ズバリ！化学の魅力とは何ですか？

阿部(優)：魅力は、、、そうですねえ。今話題の新型コロナウイルスに対して、対策1つ1つに実は化学が関係しています。小さい範囲では化学を通して、自分ができることを考えられるし、実践できる。大きい範囲ではワクチン開発にしても感染している方の対応も化学、さらに化学の果たす役割は大きいんですよね。まとめると、化学は社会に貢献できる手段のひとつだということです！

篠原：なるほど！化学の力は本当に偉大ですね！ここからは、切り口を変えて、先生の高校時代についてお聞きしたいと思います。どのような高校時代でしたか？

阿部(優)：高校時代の一番の思い出は部活動ですね。バスケット部に所属していましたが、体調を崩して試合に出れなかったりしました。プレー面では不完全燃焼はあったのですが、仲間・先輩や先生方に支えられて3年間やりきれました。ちなみに小学5年生から続けていて、高校時代のポジションはセンターでした。

篠原：バスケットだと、部活動と勉強の両立も大変だったと思います。文武両道のコツはありますか？

阿部(優)：勉強は大変でしたね(笑)登下校が片道40分間の電車通だったので、電車の時間を有効に使いました。あとは休み時間で勉強したり、隙間時間を活用しましたね。

篠原：今の北越生も文武両道を頑張っている人が多いので、是非参考にしてほしいですね。それでは、次に阿部先生の知られざる趣味についてお聞きしたいと思います。北越の先生方から、阿部先生は大のスポーツ好きとお聞きしています。実際の所はどうですか？

阿部(優)：確かにスポーツは得意な方ですが、体が硬いので苦手なものもあります(笑)水泳・器械体操が苦手です。水泳は小学校の頃、泳げないグループに属していたこともありました。

篠原：では、得意なスポーツや好きなスポーツは何ですか？

阿部(優)：球技が得意ですが、好きなスポーツの1つはスキーですね。高校卒業するときにバスケの顧問の先生がスキーに連れて行ってくださったんですけど、そのときは1番下手でした。大学生になってから、最初は友達に連れられてしぶしぶ行っていたのですが、しだいにスキーにはまっていきました。

篠原：スキーが得意なんて、めちゃくちゃカッコいいですね！！！！それでは、またま

た話題を変えて、、、阿部先生の休校中のおすすめの過ごし方があったら教えてください。

阿部(優)：ステイホームこういうときだからこそ、家族との共有スペースを掃除してみるの
がいいと思います。実は先週末、まるまる2日家族全員で大掃除をしました。片付
けていると、現在大学生になった子供の幼少期の写真や本、おもちゃなどがあり、
家族で思い出を再び共有できました。家族全員で掃除をすることで、家族との関わ
りも増え、家もきれいになります。一石二鳥ですね！

篠原：私もこの機会に家族で大掃除をしようと心に決めました！それでは最後に、生徒た
ちに向けてメッセージをお願いします。

阿部(優)：今自分に何ができるか、周りの人に対して何ができるのかを考えてみましょう。
そして、これから自分でどんな花を咲かせたいのか。その種を植えるためにどんな
土を準備するのか。今は土づくりの期間だと思って、大切に過ごしてほしいと思い
ます。

篠原：ありがとうございました。

休校期間も長くなってきましたが、これまでの対談の中に、この休耕期間中の過ごし方、
これからの学校生活・進路に関するヒントがたくさんあったと思います。是非、生かして
ほしいと思います。

さて、阿部先生は、どなたと対談されるのでしょうか。お楽しみに！