

One Team Hokuetsu ⑱



5月15日（金）おはようございます。

昨日で、今週の登校日を全学年行うことができました。新たな課題が渡されたと思いますが、また〜あとと思わず、目標設定をして取り組んで行きましょう。Hokuetsu Challenge 復活だよ。



昨日の対談は、2年11組副任地歴公民科の長谷川先生と3年2組副任社会科の坂井先生でした。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、自粛が続く中、ヨガを始められたとのことでした。皆さんは、どんなチャレンジを始めましたか。

さて、今日の対談は、どなたがお相手なのでしょう。

坂井： 本日は高校の同級生でもある数学科の中屋勇磨先生にお話をうかがいたと思います。
中屋先生、よろしくお願いします。

中屋： よろしくお願ひします。

坂井： はじめに、高校時代の思い出は何ですか？

中屋： 部活と勉強です。サッカー部に所属していました。1年生の冬に怪我をして手術、そこから約1年間はサッカーが出来ないという時期があって、復帰をしてからすごく努力をした思い出があります。

坂井： 怪我を乗り越えたんですね。部活を思うように出来なかった時期はつらかったですよね。

中屋： はじめはつらかったですが、むしろ前よりもパワーアップして帰ってこようとポジティブにとらえ、リハビリとトレーニングを頑張りました。あと勉強も！1年生の冬にあったスキー合宿は、残念ながらスキーは出来ませんでしたが、雪だるまをつくったり勉強したりしていました。それはそれで楽しかったです（笑）

坂井： 前向き努力されていたのですね。スキー合宿ありましたね！懐かしい（笑）勉強のお話も少しありましたが、中屋先生のおすすめの学習方法を教えてください！

中屋： 数学についてなのですが、家に帰って、「一息つく前に問題を1問解く」という方法です。家に帰ると、ご飯を食べたり、テレビを見たくなると思うのですが、それをする前にまずは1問解く。この方法は中学校の時、数学を担当してくださった先生か



ら教えてもらい、中学の時から続けていました。

坂井： 先週はGWでしたが、どのように過ごしていましたか？

中屋： GWに大事にしていたのは朝、太陽の光をあびることです。朝、太陽の光をあびることで体内時計がリセットされ、1日を気持ちよくスタートすることができます。体内時計は1日24時間ではなくて、不規則な生活をしているとその体内時計がどんどん狂ってしまいます。朝にその体内時計をリセットすることで1日24時間に合わせて生活することができます。GW中だけでなく、普段から心がけています。後は、愛犬のミニチュアシュナウザーと遊んだりして過ごしていました。

坂井： 朝の過ごし方は大切ですね。次に、教員になろうと思ったきっかけは何ですか？

中屋： 数学を好きになるきっかけをつくってくださった中学校・高校の先生方との出会いです。先生方のように数学の面白さと魅力を伝えたいと思いました。

坂井： 中屋先生が思う数学の魅力は何ですか？

中屋： 論理的な考え方や思考力が身につくことです。数学は計算のイメージが強いと思いますが、計算よりも矛盾のない表現や伝え方の方が大切だと思っています。例えば、日常会話では、相手にわかりやすく伝えるために道筋を立てなければいけません。この道筋を立てるところに思考力が生かされます。このように数学の学びが日常生活に結びついているんです。

坂井： 数学の魅力がすごく伝わってきました！最後に、生徒に向けてメッセージをお願いします。

中屋： 臨時休業中ですが、だらけずに日々を過ごしましょう。今だらけてしまうと、その日はいいけれど後に必ず後悔することになります。後は、適度な運動をしましょう。適度な運動をしないと太ります（笑）

坂井： 私も日々適度な運動を心がけていきたいと思います！様々なお話を聞けて楽しかったです。本日はありがとうございました。

中屋： ありがとうございました！

皆さんも、家に帰って、「一息つく前に問題を1問解く」

やってみませんか。

Hokuetsu Challenge

次の名言は、誰の名言でしょうか。下のア～コから選びなさい。

- 1 Take the first step in faith. You don't have to see the whole staircase, just take the first step.
疑わずに最初の一段を登りなさい。階段のすべて見えなくてもいい。とにかく最初の一步を踏み出すのです。
- 2 Government of the people, by the people, for the people, shall not perish from the Earth.
人民の、人民による、人民のための政治を、この地球から滅ぼしてはならない。
- 3 Ask not what your country can do for you; ask what you can do for your country.
国があなたのために何をしてくれるのかを問うのではなく、あなたが国のために何を成すことができるのかを問うて欲しい。
- 4 Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever.
明日死ぬかのように生きよ。永遠に生きるかのように学べ。
- 5 Education is the most powerful weapon which you can use to change the world.
教育とは、世界を変えるために用いることができる、最も強力な武器である。
- 6 Step by step. I can't see any other way of accomplishing anything.
ステップ・バイ・ステップ。どんなことでも、何かを達成する場合にとるべき方法はただひとつ、一步ずつ着実に立ち向かうことだ。これ以外に方法はない。
- 7 If today were the last day of my life, would I want to do what I am about to do today?
もし今日が人生最後の日だとしたら、今やろうとしていることは 本当に自分のやりたいことだろうか？
- 8 The word impossible is not in my dictionary.
我輩の辞書に不可能という文字はない。
- 9 Anyone who has never made a mistake has never tried anything new.
挫折を経験したことが無い者は、何も新しい事に挑戦したことが無いということだ。
- 10 To be, or not to be: that is the question.
生きるべきか、死ぬべきか。それが問題だ。

- ア John F. Kennedy (ジョン・F・ケネディ)
- イ Michael Jordan (マイケル・ジョーダン)
- ウ Napoleon (ナポレオン・ボナパルト)
- エ Nelson Mandela (ネルソン・マンデラ)
- オ Shakespeare (シェイクスピア)
- カ Martin Luther King, Jr. (キング牧師)
- キ Albert Einstein (アインシュタイン)
- ク Steve Jobs (スティーブ・ジョブズ)
- ケ Abraham Lincoln (エイブラハム・リンカーン)
- コ Mahatma Gandhi (ガンジー)